

Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе

Пояснительная записка

В основу учебного плана положен вариант № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке для 5-дневной учебной недели.

Учебный план обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований (СП 2.4.2.4283-26) и гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21) к режиму образовательного процесса, предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования для 5–9-х классов. Общее количество часов учебных занятий за пять лет составляет 5338 часов.

Учебный план обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в школе использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В школе установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям гигиенических нормативов (СанПиН 1.2.3685-21). Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 5-х классах – 29 часов в неделю;
- 6-х классах – 30 часов в неделю;
- 7-х классах – 32 часа в неделю;
- 8–9-х классах – 33 часа в неделю.

Обучение в школе ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, использовано для увеличения учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне. Так, на учебный курс «Практическая информатика» в 5–9-х классах отводится по 1 часу в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности в часть, формируемую участниками образовательных отношений, включен учебный курс «Читательская грамотность». Курс «Читательская грамотность» изучается в 5-8-х классах по 1 часу в неделю.

Кроме того, время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в России до 2030 года на увеличение учебных часов, отводимых на изучение учебного предмета «Физическая культура». В 5-9-х классах реализуются модули по видам спорта (1 час в неделю) по выбору обучающихся. Модуль по видам спорта дополняет учебный предмет «Физическая культура» и является третьим часом физической активности.

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МКОУ «Каргаполовская СОШ».

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня – 16.00. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации МКОУ «Каргаполовская СОШ».

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.

Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	5–9-е	ВПР/Контрольная работа
Литература	5–9-е	Контрольная работа
Иностранный язык (английский)	5–9-е	ВПР/Контрольная работа
Математика	5–8-е	ВПР/Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	ВПР/Контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	ВПР/Контрольная работа
История	5–9-е	ВПР/Контрольная работа
Обществознание	9-е	ВПР/Контрольная работа
География	5–9-е	ВПР/Контрольная работа
Физика	7–9-е	ВПР/Контрольная работа
Химия	8–9-е	ВПР/Контрольная работа
Биология	5–9-е	ВПР/Контрольная работа
Изобразительное искусство	5–7-е	Контрольная работа
Музыка	5–8-е	Контрольная работа
Труд (технология)	5–9-е	Контрольная работа
Физическая культура	5–9-е	Сдача нормативов, тест
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Контрольная работа

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО V – IX классов, начавших обучение в
2026-2027 учебном году, 5 класс**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	2026-2027	2027-2028	2028-2029	2029-2030	2030-2031
Обязательная часть					
Русский язык	5 (170)	6 (204)	4 (136)	3 (102)	3 (102)
Литература	3 (102)	3 (102)	2 (68)	2 (68)	3 (102)
Иностранный язык	2 (68)	2 (68)	2 (68)	3 (102)	3 (102)
Математика	5 (170)	5 (170)			
Алгебра			3 (102)	3 (102)	3 (102)
Геометрия			2 (68)	2 (68)	2 (68)
Вероятность и статистика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
Информатика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
История	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	2 (68)
Обществознание					1 (34)
География	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Духовно-нравственная культура России	0.5 (17)	1 (34)	1 (34)		
Физика			2 (68)	2 (68)	3 (102)
Химия				2 (68)	2 (68)
Биология	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство	1 (34)	1 (34)	1 (34)		
Музыка	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Труд (технология)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины				1 (34)	1 (34)
Итого	26.5	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					

Читательская грамотность	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Практическая информатика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Мир под микроскопом	0.5 (17)				
Итого	2.5	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО V – IX классов, начавших обучение в 2025-2026 учебном году, 6 класс

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	2025-2026	2026-2027	2027-2028	2028-2029	2029-2030
Обязательная часть					
Русский язык	5 (170)	6 (204)	4 (136)	3 (102)	3 (102)
Литература	3 (102)	3 (102)	2 (68)	2 (68)	3 (102)
Иностранный язык	3 (102)	3 (102)	2 (68)	3 (102)	3 (102)
Математика	5 (170)	5 (170)			
Алгебра			3 (102)	3 (102)	3 (102)
Геометрия			2 (68)	2 (68)	2 (68)
Вероятность и статистика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
Информатика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
История	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	2 (68)
Обществознание					1 (34)
География	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Духовно-нравственная культура России			1 (34)		
Физика			2 (68)	2 (68)	3 (102)
Химия				2 (68)	2 (68)
Биология	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство	1 (34)	1 (34)	1 (34)		
Музыка	1	1	1	1	

	(34)	(34)	(34)	(34)	
Труд (технология)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины				1 (34)	1 (34)
Итого	27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Практическая информатика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Итого	2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО V – IX классов, начавших обучение в
2024-2025 учебном году, 7 класс**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028	2028-2029
Обязательная часть					
Русский язык	5 (170)	6 (204)	4 (136)	3 (102)	3 (102)
Литература	3 (102)	3 (102)	2 (68)	2 (68)	3 (102)
Иностранный язык	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Математика	5 (170)	5 (170)			
Алгебра			4 (У) (136)	4 (У) (136)	4 (У) (136)
Геометрия			3 (У) (102)	3 (У) (102)	3 (У) (102)
Вероятность и статистика			1 (У) (34)	1 (У) (34)	1 (У) (34)
Информатика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
История	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	2 (68)
Обществознание					1 (34)
География	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Физика			2	2	3

			(68)	(68)	(102)
Химия				2 (68)	2 (68)
Биология	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство	1 (34)	1 (34)	1 (34)		
Музыка	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Труд (технология)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины				1 (34)	1 (34)
Итого	27	28	32	33	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность	1 (34)	1 (34)			
Практическая информатика	1 (34)	1 (34)			
Итого	2	2	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО V – IX классов, начавших обучение в
2023-2024 учебном году, 8 класс**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Обязательная часть					
Русский язык	5 (170)	6 (204)	4 (136)	3 (102)	3 (102)
Литература	3 (102)	3 (102)	2 (68)	2 (68)	3 (102)
Иностранный язык	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Математика	5 (170)	5 (170)			
Алгебра			3 (102)	3 (102)	3 (102)
Геометрия			2 (68)	2 (68)	2 (68)
Вероятность и статистика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
Информатика			1	1	1

			(34)	(34)	(34)
История	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	2 (68)
Обществознание					1 (34)
География	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Физика			2 (68)	2 (68)	3 (102)
Химия				2 (68)	2 (68)
Биология	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство	1 (34)	1 (34)	1 (34)		
Музыка	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Труд (технология)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины				1 (34)	1 (34)
Итого	27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Практическая информатика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Итого	2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ФГОС ООО V – IX классов, начавших обучение в
2022-2023 учебном году, 9 класс**

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5	6	7	8	9
	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026-2027
Обязательная часть					
Русский язык	5 (170)	6 (204)	4 (136)	3 (102)	3 (102)
Литература	3 (102)	3 (102)	2 (68)	2 (68)	3 (102)
Иностранный язык	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)
Математика	5 (170)	5 (170)			
Алгебра			3 (102)	3 (102)	3 (102)

Геометрия			2 (68)	2 (68)	2 (68)
Вероятность и статистика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
Информатика			1 (34)	1 (34)	1 (34)
История	3 (102)	3 (102)	3 (102)	3 (102)	2 (68)
Обществознание					1 (34)
География	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Физика			2 (68)	2 (68)	3 (102)
Химия				2 (68)	2 (68)
Биология	1 (34)	1 (34)	1 (34)	2 (68)	2 (68)
Изобразительное искусство	1 (34)	1 (34)	1 (34)		
Музыка	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Труд (технология)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	1 (34)	1 (34)
Физическая культура	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)	2 (68)
Основы безопасности и защиты Родины				1 (34)	1 (34)
Итого	27	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Читательская грамотность	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	
Практическая информатика	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)	1 (34)
Итого	2	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122